

แผนการสอน COURSE SYLLABUS

1. คณะ ศึกษาศาสตร์ ภาควิชา พลศึกษา
2. รหัสวิชา 01174122 ชื่อวิชา การเรียนรู้เชิงนันทนาการโดยการเดินทางในต่างประเทศแบบประหยัด
(Recreational Learning through Backpack Traveling)

จำนวน 3(3-0-6) หน่วยกิต

3. เนื้อหารายวิชา (COURSE DESCRIPTION)

ความหมาย ความสำคัญของนันทนาการ การใช้เวลารว่างเพื่อพัฒนาสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการและการใช้เวลาว่าง การพัฒนาทางด้านสังคม การเมือง เศรษฐกิจ สภาพสิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม ประเพณีของประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคอาเซียน การจัดการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศด้วยตนเอง การจัดโปรแกรมการไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ การส่งเสริมภาวะผู้นำ และการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดการความปลอดภัยในการเดินทาง การเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นในการเดินทาง การเตรียมความพร้อมด้านสุขอนามัยการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การประเมินผลการจัดการเดินทาง

4. วัตถุประสงค์ของวิชา

1. เพื่อให้นิสิตเข้าใจความหลากหลายทางวัฒนธรรมและวิถีการดำเนินชีวิตของประชาชนกลุ่มประเทศอาเซียน
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพของนิสิตด้านสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ด้วยกระบวนการเรียนรู้นันทนาการโดยการเดินทางต่างประเทศด้วยตนเอง
3. เพื่อฝึกทักษะการใช้ภาษาต่างประเทศในการสื่อสาร มีทักษะการคิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ ตีความ และประเมินค่า สามารถใช้เทคโนโลยีในการแสวงหาข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม
4. นิสิตสามารถแสวงหาแหล่งข้อมูลทางนันทนาการและการท่องเที่ยวเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และใช้เวลาว่างอย่างมีคุณค่า มีทักษะในการบริหารจัดการบนพื้นฐานเศรษฐกิจพอเพียง เป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่ นิสิตของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เพื่อเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน

5. หัวข้อวิชา (COURSE OUTLINE)

- 5.1 ความหมาย ความสำคัญของนันทนาการ การใช้เวลารว่างเพื่อพัฒนาสุขภาพกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
- 5.2 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการและการใช้เวลาว่าง
- 5.3 การพัฒนาทางด้านสังคม การเมือง เศรษฐกิจ สภาพสิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม
- 5.4 วัฒนธรรมและประเพณีของประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคอาเซียน
- 5.5 การจัดการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศด้วยตนเอง การจัดโปรแกรมการไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ การส่งเสริมภาวะผู้นำ และการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ
- 5.6 การจัดการความปลอดภัยในการเดินทาง การเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นในการเดินทาง การเตรียมความพร้อมด้านสุขอนามัย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- 5.7 การประเมินผลการจัดการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศด้วยตนเอง

6. วิธีการสอน

ใช้วิธีการสอนแบบบรรยาย การอภิปราย กรณีศึกษา การแสดงบทบาทสมมติ การศึกษาค้นคว้าและรายงานโดยใช้เทคโนโลยีแสวงหาแหล่งข้อมูลนั้นนันทนาการ การใช้เวลาว่าง การพัฒนาประเทศในภูมิภาคอาเซียน การศึกษานอกสถานที่ด้วยตนเอง การฝึกปฏิบัติเป็นรายบุคคล การฝึกปฏิบัติทำงานเป็นทีม การฝึกปฏิบัติการออกแบบโปรแกรมการศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ มีการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศแบบประหยัด

7. อุปกรณ์การเรียนการสอน สื่อการสอน และสถานที่ที่ใช้สำหรับการเรียนการสอน

- 7.1 เอกสารประกอบการสอนวิชาการเรียนรู้นันทนาการเพื่อการเดินทางในต่างประเทศด้วยตนเอง
- 7.2 เครื่องฉาย LCD, เครื่องคอมพิวเตอร์
- 7.3 Software: แผ่นซีดี Power point กิจกรรมนันทนาการ การใช้เวลาว่าง และการท่องเที่ยว
- 7.4 สิ่งของเครื่องใช้และอุปกรณ์จำเป็นที่ใช้ในการเดินทางไปต่างประเทศ

8. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

ประเมินผลการเรียนจากการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน สังเกตความสนใจ การมีส่วนร่วมในการอภิปรายกลุ่ม ผลการฝึกทักษะการสื่อสาร ผลการสอบภาคทฤษฎี ประเมินผลการฝึกปฏิบัติการเดินทางไปในต่างประเทศแบบประหยัด

1) การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	10 %
2) การอภิปรายกลุ่ม	10 %
3) การฝึกทักษะการสื่อสาร	10 %
4) การสอบภาคทฤษฎี	20 %
5) การฝึกปฏิบัติการไปท่องเที่ยวต่างประเทศ	50 %
รวม	100 %

9. เกณฑ์การตัดเกรด

80 % ขึ้นไป	เท่ากับ	A	หรือ	4
75 - 79 %	เท่ากับ	B+	หรือ	3.5
70 - 74 %	เท่ากับ	B	หรือ	3
65 - 69 %	เท่ากับ	C+	หรือ	2.5
60 - 64 %	เท่ากับ	C	หรือ	2
56 - 59 %	เท่ากับ	D+	หรือ	1.5
50 - 54 %	เท่ากับ	D	หรือ	1
ต่ำกว่า 50 %	เท่ากับ	F	หรือ	0

10. การให้โอกาสนอกเวลาเรียนแก่นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำในด้านการเรียน

- 1) อาจารย์ ดร.กัลพฤกษ์ พลสร โทร. 081-3542327 E-mail: kanlapruk@gmail.com
 - 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ศุทธิถิถล โทร. 094-4988029, nnp2506@hotmail.com
- สถานที่ติดต่ออาจารย์ทุกท่าน: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ห้องทำงาน อาคาร 3 (ห้อง 3-106 ชั้นล่าง) ทุกวันพุธ: เวลา 13.00-16.30 น.

11. เอกสารอ่านประกอบ

- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย. (2539). กองวิชาการและฝึกอบรม. การตลาดในอุตสาหกรรมท่องเที่ยว. กรุงเทพฯ: การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย.
- นิรันดร ทัพไชย. (2548). พฤติกรรมนักท่องเที่ยว. เอกสารการสอนชุดวิชากลยุทธ์การตลาดในอุตสาหกรรมท่องเที่ยวสาขาวิชาวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ราณี อธิชัยกุล. (2545). เอกสารชุดฝึกอบรมทางไกลหลักสูตรการจัดการการท่องเที่ยวชุมชนอย่างยั่งยืน. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2544). นันทนาการและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว. สำนักวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Aronsson, L. (2000). *The development of sustainable tourism*. London. N.Y: Continuum.
- Bowin, D., and Clark, J. (2009). *Contemporary tourist behavior*. Oxford: Brooks University press, Cambridge, UK.
- Edgell, Sr, David L. (2006). *Managing Sustainable Tourism: A Legacy for the Future*. The Haworth Hospitality Press, Binghamton, NY.
- Goeldner, Charles A. and J.R. Brent Ritchie. (2006). *Tourism: Principles, Practices, Philosophies (10th ed.)*. John Wiley and Sons, Hoboken, NJ.
- Kraus, R. (1990). *Recreation and Leisure in Modern Society*. Harper Collins Publishers.
- Kathleen, A.C. (1996). *Application in Recreation & Leisure for today and Future*. Mosby Yeare Book, Inc.
- Mclean, D.D., Hurd, A.R., Rogers, N.B. (2005). *Recreation and Leisure in Modern Society*. Jones and Bartlett Publishers Inc.
- Moutinho, L. (2002). *Strategic management in tourism*. London: Biddles.

เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง

- <http://www.mrbackpacker.com/tips/tip>
- <http://server.khonbaakpae.com/board/viewthread.php?fid=4&tid=2213&page=2>
- http://board.trekkingthai.com/board/show.php?forum_id=2&topic_no=134725&topic_id=136403
- <http://lunadie.exteen.com/20070109/7-backpacker>

12. ตารางกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเรียน

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	วิธีสอน
1	15 ม.ค.62	1) ปฐมนิเทศรายวิชา ซึ่งแจ้งกิจกรรมการเรียนการสอน วิธีการวัดและประเมินผลการเรียนรู้ การสอบภาคทฤษฎี และปฏิบัติการเดินทางไปศึกษา สถานการณ์ที่ในต่างประเทศ 2) ความสำคัญของนันทนาการ การใช้เวลาว่าง การศึกษานอกสถานที่เพื่อพัฒนาสุขภาพกาย อารมณ์ สังคมและ สติปัญญา	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม
2	22 ม.ค.62	ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการ การใช้เวลาว่าง และการนำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิต	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม
3	29 ม.ค. 62	งานเกษตรแห่งชาติ	-
4	5 ก.พ. 62	การพัฒนาประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคอาเซียน การเรียนรู้วัฒนธรรมประเพณี การปฏิบัติของประเทศอาเซียน และเรียนรู้การใช้ภาษาในการสื่อสารของแต่ละประเทศ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม ฝึกทักษะการสื่อสาร
5	12 ก.พ. 62	การเลือกและการจองที่พักและยานพาหนะแบบประหยัดในการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ	บรรยาย กิจกรรมกลุ่ม
6	19 ก.พ. 62	วันมาฆบูชา	-
7	29 ก.พ. 62	หลักการจัดการท่องเที่ยว 7 Green Concepts แนวทางการปฏิบัติตนเป็นนักท่องเที่ยวที่มีคุณภาพ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม
8	5 มี.ค. 62	รูปแบบการท่องเที่ยว ความสำคัญของการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์และแนวทางการปฏิบัติตนเป็นนักท่องเที่ยวคุณภาพ	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม
9	12 มี.ค. 62	สอบกลางภาค	
10	19 มี.ค. 62	การจัดทำหนังสือเดินทางและ การทำวีซ่าเพื่อเดินทางไปต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย
11	26 มี.ค. 62	สถานการณ์ที่ทำให้เกิดปัญหาและอุปสรรคขณะเดินทาง การปฐมพยาบาลในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ หรือเกิดการเจ็บป่วยขณะเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย สาธิต
12	2 เม.ย.62	การเตรียมสุขภาพในการเดินทางไปศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย
13	9 เม.ย. 62	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการเดินทางไปต่างประเทศ และการไปศึกษานอกสถานที่ กฎหมายเกี่ยวกับภาษีอากร	บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่ม
14	16 เม.ย.62	การใช้แหล่งข้อมูลจากสถานทูตและการแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย
15	23 เม.ย.62	การจัดโปรแกรมการศึกษานอกสถานที่ในต่างประเทศ และการประมาณการค่าใช้จ่าย	บรรยาย อภิปราย
16	30 เม.ย. 62	การออกแบบโปรแกรมการเดินทางไปทัศนศึกษาประเทศอาเซียน (วางแผนโปรแกรมการเดินทาง)	บรรยาย อภิปราย
17	7 พ.ค. 62	การเตรียมอุปกรณ์และสิ่งของเครื่องใช้ในการเดินทางไปต่างประเทศ	บรรยาย อภิปราย
ขึ้นอยู่กับ การตกลงของผู้เรียน และผู้สอน		เดินทางไปทัศนศึกษาในประเทศ	
18	14 พ.ค. 62	สรุปประเมินผลการเดินทาง และ สอบปลายภาค	บรรยาย อภิปราย